

Thermotherapie, Ultraschall, Elektrotherapie

Diese Anwendungen sind
geeignet für die Behandlungen von:

- Verspannungen, muskuläre Dysbalancen
- Entzündungen, Schwellungen
- Nervenschmerzen und Reizzuständen
- Spasmen, vegetative Störungen
- oberflächlichen und viszeralen Schmerzen

Wenn Sie nicht wissen, welche Anwendung für
Sie die „Richtige“ ist, lassen Sie sich von uns
beraten.

Fango	30 Min.
Eisbehandlung	15 Min.
Rotlicht	20 Min.
Heiße Rolle	15 Min.
Elektrotherapie	15 Min.
Ultraschall	15 Min.
Kinesiotape	



Organisatorische Hinweise

Termine nur nach Voranmeldung
Montag bis Donnerstag
von 09.20 bis 15.00 Uhr

Anmeldung
Tel.: 09131 85 33899
E-Mail: med3-physther@uk-erlangen.de

**Anmeldungen werden in der Reihenfolge
des Eingangs berücksichtigt.**

Planen Sie bitte immer etwas Zeit für die Vor- und Nachbereitung
ein. Halten Sie bitte unbedingt die vereinbarten Termine ein oder
sagen Sie rechtzeitig ab, wenn Sie einen Termin nicht
wahrnehmen können.

Physikalische und Rehabilitative Medizin

Ärztlicher Leiter: Dr. Christoph Bleh

Therapeutische Leitung:

Corinna Heise, Svenja Warter, Ralf Leonhardt

Ulmenweg 18, 91054 Erlangen
www.medizin3.uk-erlangen.de

Tel.: 09131 85-33899

Fax: 09131 85-34643

E-Mail: med3-physther@uk-erlangen.de

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die
männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herausgeber: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

Therapieangebote für Mitarbeitende des Uniklinikum Erlangen

Physikalische und Rehabilitative Medizin



**Uniklinikum
Erlangen**





Soft-Pack-Liege

Die **Soft-Pack- oder Haslauer Liege** ist eine **Ganzkörperwärmetherapie**. Sie vereint wohlige Wärme mit perfekter Lagerung.

Sie befinden sich in frei schwebender Position in fast schwerelosem Zustand auf ca. 38° C warmem Wasser ohne mit ihm in Berührung zu kommen. Dies bewirkt eine Tiefenentspannung und völlige Entkrampfung der Muskulatur und des Stützapparats.

Dauer 30 Min.

Galileo

Beim **Galileo** Training wird der menschliche Gang durch die seitliche Wipp - Bewegung der Platte simuliert. So kann die ganze Muskulatur von den Beinen bis zum Rumpf aktiviert werden. Durch Körperhaltung und ~steifigkeit können einzelne Muskelgruppen und die Koordination zwischen den Muskelgruppen gezielt trainiert werden. Dabei wird das Herz-Kreislauf-System nur wenig belastet.

Dauer 10 Min.

CO2 - Trockengasbad

Das **CO₂ - Trockengasbad** verbindet die Wirkungen des Kohlensäurebades und der Wärmetherapie. positive Wirkungen:

- dämpft Herzfrequenz und Blutdruck
- verbessert die Durchblutung
- entkrampft die Muskulatur
- entspannt die Seele

In bequemer Lage auf einem Ruhesessel werden die gewünschten Körperabschnitte - Beine, Arme oder der ganze Körper - umhüllt und die Hülle wird mit 38° C warmem CO₂ - Gas gefüllt

Dauer 20 - 30 Min.

Medizinische Bäder



Kohlensäure-Teilbad (Dauer ca. 20 Min.)

Zwei- und Vierzellenbad

Kohlensäure wird über die Haut aufgenommen, senkt die Empfindlichkeit der Thermorezeptoren, dämpft die Herzfrequenz und den Blutdruck und steigert die Durchblutung.

Zwei- und Vierzellenbäder kombinieren die Effekte der Elektro- und der Hydrotherapie, wirken schmerzlindernd und durchblutungsfördernd.

Massagen

Teilmassage	20 Min.
Ganzkörpermassage	40 Min.
Hot Stone Massage	60 Min.
Manuelle Lymphdrainage	30 Min.
Bindegewebsmassage	20 Min.
Schröpfungsmassage	20 Min.
Fußreflexzonenmassage	30 Min.

Aus einem breiten Angebot kann für jeden das Passende ausgewählt werden:

- entspannend
- entstauend
- detonisierend
- krampflösend
- tonisierend

Für die aktive Erholung

Ergometertraining