

Thermotherapie, Ultraschall, Elektrotherapie

Diese Anwendungen sind
geeignet für die Behandlungen von:

- Verspannungen, muskuläre Dysbalancen
- Entzündungen, Schwellungen
- Nervenschmerzen und Reizzuständen
- Spasmen, vegetative Störungen
- oberflächlichen und viszeralen Schmerzen

Wenn Sie nicht wissen, welche Anwendung für
Sie die „Richtige“ ist, lassen Sie sich von uns
beraten.

Fango	30 Min.
Eisbehandlung	15 Min.
Rotlicht	20 Min.
Heiße Rolle	15 Min.
Reizstrom	15 Min.
Ultraschall	15 Min.
Kinesiotape	



Organisatorische Hinweise

Termine nur nach Voranmeldung

Donnerstags von 16.00 bis 20.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Anmeldung

Harald Scheller

Tel.: 09131 85-33899

E-Mail: harald.scheller@uk-erlangen.de

Anmeldungen werden in der Reihenfolge
des Eingangs berücksichtigt.

Dank der Unterstützung des Uni-Klinikums Erlangen können wir
dessen Mitarbeitern die Anwendungen zu einem sehr günstigen
Preis anbieten. Planen Sie bitte immer etwas Zeit für die Vor- und
Nachbereitung ein. Umkleidekabinen und abschließbare Spinde
sind in der Abteilung vorhanden. Halten Sie bitte unbedingt die
vereinbarten Termine ein oder sagen Sie rechtzeitig ab, wenn Sie
einen Termin nicht wahrnehmen können.

Medizinische Klinik 3 – Rheumatologie und Immunologie

Direktor: Prof. Dr. Georg Schett

Ärztlicher Leiter der Physikalischen
und Rehabilitativen Abteilung: Dr. Christoph Bleh

Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

www.medizin3.uk-erlangen.de

Tel.: 09131 85-33899

Fax: 09131 85-34643

E-Mail: harald.scheller@uk-erlangen.de

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die
männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herausgeber: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

Physikalische und Rehabilitative Abteilung

Therapieangebot für Mitarbeiter des Uni-Klinikums Erlangen



Universitätsklinikum
Erlangen





Soft-Pack-Liege

Die **Soft-Pack-Liege als eine Form der Ganzkörperwärmetherapie** vereint diese Vorteile miteinander:

- unbegrenzter Wärmenachschub
- perfekte Lagerung
- Effekte des Okklusionsverbands

Sie befinden sich dabei in frei schwebender Position in fast schwerelosem Zustand auf ca. 38° C warmem Wasser ohne mit ihm in Berührung zu kommen. Dies wirkt sich positiv auf die Psyche aus und bewirkt eine völlige Entkrampfung der Muskulatur und des Stützapparats.

Es ist eine erfolgreiche Anwendung bei Erkrankungen des Bewegungsapparats und bei komplizierten Hautkrankheiten. Die Okklusionstechnik ermöglicht eine deutlich höhere Aufnahme von Wirkstoffen in die Haut. Die unverdünnten und konservierungsstofflosen Wirkstoffe werden sorgsam auf ihren Körper aufgetragen; anschließend werden Sie behutsam verpackt.

Dauer jeweils 30 Min.

Mit Wärmeauflage

Medizinisches Hautpflegebad

Totes-Meer-Salz

Meeresalgen

Nachtkerzenöl

Rügener Heilkreide

Medizinische Bäder/Güsse



Kohlensäure-Teilbad (Dauer ca. 20 Min.)

Zwei- und Vierzellenbad

Teilkörpergüsse

Kohlensäure wird über die Haut aufgenommen, senkt die Empfindlichkeit der Thermorezeptoren, dämpft die Herzfrequenz und den Blutdruck und steigert die Durchblutung.

Zwei- und Vierzellenbäder kombinieren die Effekte der Elektro- und der Hydrotherapie, wirken schmerzlindernd und durchblutungsfördernd.

Güsse sind seit langem bewährte Anwendungen, die kreislaufstimulierend, entstauend und stoffwechselfördernd wirken.

Nach der Anwendung sollte stets eine Ruhephase von etwa 30 Min. eingehalten werden. Planen Sie diese Zeit bitte mit ein.

Für die aktive Erholung

Ergometertraining

Massagen

Teilmassage	20 Min.
Ganzkörpermassage	40 Min.
Hot Stone Massage	60 Min.
Manuelle Lymphdrainage	30 Min.
Bindegewebsmassage	20 Min.
Schröpfungsmassage	20 Min.
Fußreflexzonenmassage	30 Min.

Aus einem breiten Angebot kann für jeden das Passende ausgewählt werden:

- entspannend
- entstauend
- detonisierend
- krampflösend
- tonisierend